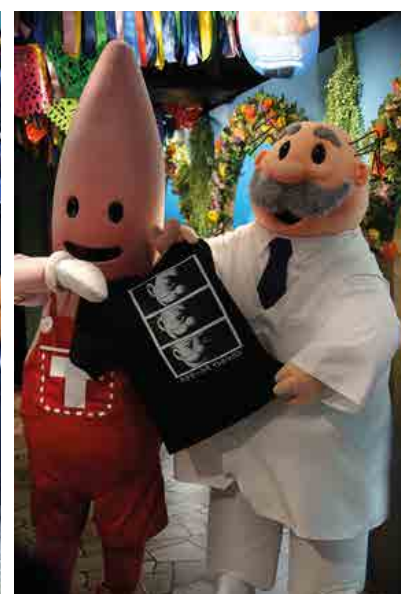




Dr. Simi, 29 años de AYUDAR

• Farmacias Similares celebra su aniversario como la cadena más grande de América Latina

Págs. 16 y 17



Fotos: Laura Celis, Israel Pérez y Moisés Sánchez



Cambio
climático

Carlos Álvarez*

X: @calvarezflores
carlosalvarezflores.com

Urge la electromovilidad

El sector transporte es el segundo mayor generador de GEI en el mundo. Contribuyó con 14.2 % de las emisiones totales en 2018. El sector energético (generador de energía eléctrica, calor, transporte e industria manufacturera y construcción, subsectores) es responsable de 70.0 % de las emisiones globales, estimadas en 50.0 GtCO₂e. Significa que 7.1 GtCO₂e son emitidas anualmente por el transporte (aviones, embarcaciones, camiones de carga y automóviles).

Los últimos datos disponibles sobre el número de autos que circulan en el planeta rondan los 1,500 millones. Pero el total, tanto de gasolina como de diésel, puede ser de más de 1,600 millones.

En México, en 1980, circulaban 5.46 millones de vehículos automotores y, en 2025, fueron 54.2 millones, un crecimiento de 10 veces en 45 años. La electromovilidad en transporte es indispensable para reducir nuestras emisiones de GEI.

Toyota aportó su auto híbrido Prius en Japón, en 1997, y, en 2000, al mundo entero. Es un modelo con un motor pequeño de gasolina, otros eléctricos y pilas. Elon Musk, en 2008, presentó un vehículo tipo 100 % eléctrico (Tesla Roadster de 250 CV, batería de 53 kWh, autonomía/360 km y aceleración de 0 a 100 km/h/en 3.9 segundos, con una velocidad máxima de 201 km/h).

Son los pioneros de la electromovilidad en transporte urbano en el mundo. Además, Musk rompió el monopolio de las petroleras y de sus socias, las armadoras estadounidenses, en el control mundial del mercado de autos. Afortunadamente, en los últimos 10 años hemos vivido una veloz carrera tecnológica de casi todas las marcas de autos; ahora los hay híbridos y eléctricos, con baterías de iones de litio (como carbonato o hidróxido), que contienen cobalto, níquel, manganeso, oxígeno y, recientemente, fosfato de hierro/litio.

*Carlos Álvarez Flores, presidente de México, Comunicación y Ambiente, A.C.
Experto en gestión de residuos y cambio climático

SíMiPlaneta



SíMiPlaneta

Se unen sinergias para reforestar en la Ruta de los Volcanes



Fotos: Karla Pérez

Patricia Zavala
vicepzavala@fsimilares.com

Alas faldas del Iztaccíhuatl y el Popocatepetl, Fundación SíMiPlaneta realizó una jornada de reforestación en la Ruta de los Volcanes, en Amecameca, donde reafirmó su compromiso de restaurar los bosques de altura y proteger las zonas que funcionan como reservas de agua para el Estado de México y la Ciudad de México.

En el paraje Pela Gallina, 300 voluntarios, de diversas instituciones, plantaron tres mil ejemplares de pino de las alturas y oyamel en tres hectáreas. También dispersaron tres mil bombas de vida en cinco hectáreas como parte de las acciones de recuperación forestal.

La actividad fue organizada por la Secretaría del Medio Ambiente y Desarrollo Sostenible del Estado de México y forma parte del convenio de concertación firmado el primero de agosto con la Fundación.

Rafael Sosa, supervisor de Fundación SíMiPlaneta, destacó que el convenio permitirá ampliar las jornadas de restauración en la región. Indicó que la Fundación aporta su proyecto emblema

llamado bombas de vida, una herramienta que permite intervenir zonas de difícil acceso y fortalecer la recuperación de los bosques de altura.

La secretaria del Medio Ambiente, Alhely Rubio Arronis, subrayó la importancia de intervenir en zonas altas ante los efectos del cambio climático.

“Reforestar aquí es fundamental porque cuidamos el suelo, mejoramos la calidad del aire y fortalecemos la infiltración de agua. Conservar estos bosques es una necesidad para una metrópoli de 22 millones de personas”, afirmó.

Durante la jornada, SimiSpace exhibió los drones que utiliza para lanzar bombas de vida, mostrando cómo la tecnología permite llegar a zonas donde los plántones no pueden trasladarse a pie. Además, se explicó el proceso de elaboración de estas bolitas de tierra y arcilla que contienen semillas endémicas.

Con estas acciones, Fundación SíMiPlaneta busca fortalecer la restauración de los bosques y sumar a más voluntarios en la protección de las zonas forestales ubicadas a más de 3 mil metros de altura, que nos abastecen de agua. / SíMiPlaneta

TATUAJE TEMPORAL

\$5

SELLOS AUTOIDENTIFICABLES

~~\$9~~ ~~\$29~~

Descuento martes a domingo

\$109 **\$199**

trodar® printy 4921 trodar® printy 46019

¡NUEVOS PROMOCIONALES PARA LLEVAR AL DR. SIMI A DONDE QUIERAS!

Válido al 30 de septiembre 2026. Aplica en unidades en específico. Lea las instrucciones antes de usarse. La imagen puede variar con respecto al producto final y zona geográfica. Lea las instrucciones antes de usarse. Aplica sólo en CdMx y A.M.

Presidente fundador Grupo Por Un País Mejor
Víctor González Dr. Simi
Presidente ejecutivo
Víctor González Herrera
500,000 ejemplares/septiembre 2026 Edición 533-1

Redacción
Director Vicente Monroy Yáñez
Diseño
Adriana Hinojo Montes de Oca
Virginia Palacios Baeza

Distribuidores en México
Farmacias Similares / siminforma.com.mx
Redacción México: 55 5422 0118 Dirección de Comunicación Social GPUPM
Imprenta División Comercial Av. México Coyoacán 40 Col. Santa Cruz Atoyac, Del. Benito Juárez C.P. 03310

Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Alemania No. 10, Col. Independencia, C.P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004. Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C. Fecha de impresión: agosto 2026. Periodicidad catorcenal. Editor responsable: Vicente Monroy Yáñez. "Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito".

siminforma.com.mx

¿Sabías que...
la **ANEMIA INFANTIL** es una enfermedad
que se origina por la falta de hierro?

Si tu pequeño presenta alguno de estos síntomas:
FATIGA MAREOS PALIDEZ DEBILIDAD

¡DETÉCTALA!

Solicita información
o acude a tu sucursal
más cercana

AGENDA UNA BIOMETRÍA HEMÁTICA

A sólo **\$149**

800 911 66 66
Q.F.B. José Israel Ponce Mondragón. Céd. Prof. 441415-UNAM

Vigente durante 2026. Consulta el listado de precios y características de los estudios. Consulte a su médico, el único facultado para indicar e interpretar el tipo de estudio a realizar en cada paciente de acuerdo con su historia clínica.





#Psicosalud

Edilberto Peña*

@Edilberto_pena

La epidemia del “ya para qué”

Hay una frase que cada vez escucho con más frecuencia en el consultorio y fuera de él: “Ya para qué...”.

No siempre es depresión. Tampoco significa falta de carácter. Muchas veces, es el modo en que el cerebro expresa un desgaste emocional acumulado.

Vivimos en una época donde pareciera que nunca dejamos de resolver problemas. Las preocupaciones económicas, la incertidumbre, las noticias negativas, la hiperconectividad y la presión por ser productivos mantienen activados de manera constante los sistemas de estrés del cerebro. Al principio, reaccionamos con energía; después, con cansancio. Finalmente, aparece la indiferencia.

Ese “ya para qué” es peligroso porque suele disfrazarse de resignación inteligente. Dejamos de hacer pequeñas cosas que antes nos hacían bien: caminar, convivir, aprender, planear o simplemente disfrutar. Sin darnos cuenta, el desgaste emocional comienza a reducir nuestra capacidad para experimentar esperanza.

La buena noticia es que el cerebro también puede entrenarse para recuperar esa motivación.

Algunas estrategias sencillas pueden marcar la diferencia:

- **Haz algo pequeño, aunque no tengas ganas.** La motivación, muchas veces, aparece después de actuar, no antes.
- **Reduce la sobreexposición a noticias y redes sociales.** El cerebro necesita pausas para recuperar perspectiva.
- **Busca conversaciones que te recarguen, no sólo quejas compartidas.** Las relaciones positivas funcionan como un regulador natural del estrés.
- **Duerme y muévete todos los días.** El sueño y la actividad física son dos de los antidepresivos naturales con mayor evidencia científica.
- **Recuerda tus logros.** El cerebro cansado suele olvidar todo lo que sí ha conseguido.
- **Pide ayuda cuando el desánimo persista durante varias semanas.** No hay fortaleza en sufrir en silencio.

La esperanza no siempre llega como una emoción espontánea. Muchas veces, comienza como una decisión cotidiana de seguir avanzando, incluso con pasos pequeños y así tener logros significativos.

*Psiquiatra. Director Cisne México.

Salud

celecoxib
vitalis
Precio Farmacias Similares
\$199.00
10 cápsulas

pregabalina
vitalis
Precio Farmacias Similares
\$179.00
PREGABALINA 150 mg
30 cápsulas

pregabalina
vitalis
Precio Farmacias Similares
\$159.00
PREGABALINA 75 mg
14 cápsulas

pregabalina
vitalis
Precio Farmacias Similares
\$159.00
PREGABALINA 50 mg
28 cápsulas

eturion
ATORVASTATINA
vitalis
Precio Farmacias Similares
\$132.00
ATORVASTATINA 10 mg
30 tabletas

eturion
ATORVASTATINA
vitalis
Precio Farmacias Similares
\$239.00
ATORVASTATINA 20 mg
30 tabletas

eturion
ATORVASTATINA
vitalis
Precio Farmacias Similares
\$399.00
ATORVASTATINA 40 mg
30 tabletas

De venta en
FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

Consulte a su médico. Su venta requiere receta médica. Vigencia al 30 de septiembre 2026.

75%
DE DESCUENTO

Salud

El acné no es estético



Foto: magnific.com

El acné es una enfermedad inflamatoria de la piel, predominante en adolescentes y en algunas mujeres adultas. Afecta la cara, el pecho y la espalda y, cuando no recibe diagnóstico y tratamiento oportunos, puede dejar cicatrices permanentes e impactar la autoestima, la salud mental y la calidad de vida de quienes lo padecen.

El dermatólogo Vicente Torres Lozada apuntó que debe atenderse como una enfermedad médica y no únicamente como un problema estético. “Es una inflamación de los vellos de la cara, el pecho y la espalda en la que intervienen factores hormonales, genéticos e inmunológicos. El tratamiento oportuno reduce el riesgo de cicatrices permanentes”, dijo.

Por su parte, la doctora Fernanda Torres agregó que el acné es uno de los principales motivos de consulta dermatológica y debe abordarse de manera integral, considerando tanto el impacto físico como el emocional. “Cada paciente necesita una valoración individual para definir el tratamiento según el tipo de piel, la gravedad y el riesgo de cicatrices”.

Los especialistas aclararon que, a pesar de que puede desaparecer por sí mismo después de los 20 años, requiere una valoración médica en cuanto surge (alrededor de los 11 años) y evitar los tratamientos sin evidencia científica. / Salud

siminforma.com.mx

FELICIDADES,



FARMACIAS SIMILARES

"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA
75%
DE AHORRO

29 AÑOS

de **hacer la salud más accesible**, con cercanía, calidad y corazón.



En **LifeScan™** / **OneTouch®** celebramos su compromiso de mejorar la vida de millones de personas todos los días.

¡QUE SIGAN MUCHOS AÑOS MÁS SIENDO EL ALIADO DE MÉXICO!

LifeScan

ONETOUCH



Los consejos
de Leopa

Alejandra
Angers*

WSP 55-2972-1680

Los límites se entienden mejor cuando se explican

“Porque yo lo digo” es una frase que muchos escuchamos de niños y que, sin darnos cuenta, también terminamos repitiendo como padres. A veces, surge por el cansancio, la prisa o por sentir que ya no tenemos energía para explicar una vez más; sin embargo, aunque puede detener una conducta en ese instante, difícilmente ayuda a que nuestros hijos comprendan la razón de esa regla.

Explicar no significa negociar todo, ni perder autoridad. Es ayudar a los niños y adolescentes a entender el propósito de los límites. Cuando conocen el motivo de una regla, es mucho más probable que la respeten por convicción, y no únicamente por miedo a una consecuencia.

El cerebro infantil aprende mejor cuando encuentra sentido a lo que se le pide. Frases como: “Recoge tus juguetes para que nadie tropiece y, además, podamos encontrar todo más tarde”, o “Necesito que guardes el celular porque tu cerebro descansa mejor cuando no recibe tanta estimulación antes de dormir”, enseñan mucho más que un simple “hazlo porque yo lo digo”.

Esto no quiere decir dar largos discursos cada vez que ponemos un límite. En muchas ocasiones, basta con una explicación breve, clara y acorde con la edad del niño. Lo importante es que el mensaje ayude a comprender, no sólo a obedecer.

Cuando dejamos de imponer y empezamos a explicar, favorecemos el desarrollo del pensamiento crítico, la autorregulación y la confianza. Nuestros hijos aprenden que las reglas tienen un propósito y que los límites no son una muestra de poder, sino una forma de cuidar.

Al final, la autoridad más sólida no es la que se sostiene con un “porque yo lo digo”, sino la que se construye con coherencia, respeto y razones que ayudan a nuestros hijos a tomar buenas decisiones, incluso cuando nosotros no estamos presentes.

*Especialista en desarrollo infantil

Gana terreno el repelente natural

El cuidado de la piel infantil es una prioridad para muchos padres, especialmente cuando se trata de proteger a los niños de las picaduras de insectos.

En este contexto, los repelentes naturales han ganado popularidad como alternativa a los productos químicos tradicionales. Pero, ¿realmente, son una buena opción?

Una de las principales razones por las que los padres los eligen es la menor exposición a químicos sintéticos. Suelen evitar sustancias como el DEET y están elaborados con ingredientes de origen natural, como romero, *lemongrass* y eucalipto, lo que genera una percepción de mayor seguridad, sobre todo en pieles sensibles.

Otra ventaja es que son una alternativa más suave para la piel.

Muchos contienen aceites esenciales que suelen ser menos agresivos y pueden ser útiles en niños con piel sensible o propensa a irritaciones.

Además, ofrecen un aroma agradable, a diferencia de algunos productos químicos con olores fuertes. Sus fragancias suaves, derivadas de plantas, como romero o menta, los hacen más agradables para el uso diario.

Beneficios del repelente natural

- Pensado para niños | Una opción para el cuidado de la piel infantil
- Ingredientes de origen natural | Alternativa más ecológica frente a los repelentes tradicionales
- Fácil y de aplicación directa | Sencillo para el uso diario
- Práctico de llevar | Ideal para la escuela y las salidas
- Aroma suave | Más agradable en el uso diario

Recomendaciones de uso

- Aplicar una capa ligera sobre la piel limpia y seca en zonas expuestas (brazos, piernas y cuello). No es necesario cubrir por completo; basta una capa uniforme.
- Reaplicar, según sea necesario, especialmente en caso de sudor, contacto con agua o exposición prolongada al sol.
- Evitar el contacto con ojos y boca, y utilizarlo sólo sobre la piel externa.

D-Picks CLINIC

YA DE VENTA EN FARMACIAS SIMILARES

- IDEALES PARA LA LIMPIEZA DE ESPACIOS INTERDENTALES
- PUNTA SUAVE Y BASE RESISTENTE
- ELIMINAN EFICIENTEMENTE LA PLACA BACTERIANA Y RESTOS DE ALIMENTOS
- PREVENCIÓN DE CARIES Y ENFERMEDADES DE LAS ENCÍAS
- LIMPIEZA EN DONDE EL CEPILLO CONVENCIONAL NO LLEGA

"Lea las instrucciones antes de usarse".

\$44.00 | Vigencia al 30 de septiembre de 2026.



29 años
haciendo historia,
y millones de razones
para seguir adelante.

¡Felicidades!
Dr. Simi

Tarjeta de felicitación sin fines publicitarios

**GAÑE LA BATALLA
AL DOLOR**

Fórmula



1 Analgésico
2 Anti inflamatorio
3 Relajante muscular



Reumophan®
CLORZOXAZONA / KETOPROFENO
TABLETAS 250/50 mg
Analgésico • Anti-inflamatorio
Relajante muscular
Caja con 20 Tabletas

\$119

• Te alivia
• y desinflama



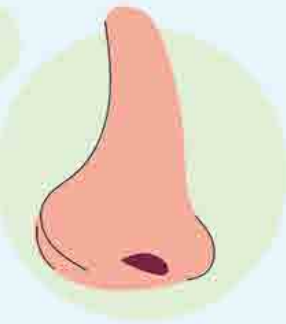
REGISTRO SANITARIO NO. 14110 SSA VI
SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS, CONSULTE A SU MÉDICO. NO SE DEJE AL ALCANCE DE LOS NIÑOS. VIGENCIA AL 30 DE SEPTIEMBRE 2026.



Para descongestión

La congestión nasal es común durante resfriados o alergias. En bebés y niños pequeños, los remedios naturales pueden ser una alternativa para evitar los riesgos de toxicidad asociados con algunos ingredientes químicos, como el alcanfor.

Para ayudar a descongestionar y aliviar la tos, se recomienda optar por bálsamos con ingredientes naturales, como eucalipto, romero y tomillo. Conoce **Descongestión SiMiBaby**, un bálsamo tópico en barra con ingredientes naturales, diseñado para ayudar a descongestionar las vías respiratorias y aliviar la tos causada por la gripe o los resfriados comunes.



Ventajas de la descongestión

- **Fórmula más natural:** elaborada a base de aceites esenciales.
- **Mayor higiene y limpieza:** no requiere contacto con las manos, ayuda a mantenerlas limpias y reduce el riesgo de irritaciones al tocar ojos o rostro.
- **Aplicación precisa:** permite controlar la cantidad y aplicarla sólo en zonas seguras, como pecho, espalda o pies, sin manchar la ropa ni extenderla a áreas sensibles como la cara o la nariz.
- **Comodidad (on-the-go):** ideal para llevar en la pañalera o bolso. No se derrama ni se abre fácilmente y puede usarse en cualquier momento sin necesidad de lavarse las manos.
- **Menor desperdicio:** al aplicarse directamente sobre la piel, se aprovecha mejor el producto sin pérdidas en dedos o uñas.



Recomendaciones de uso

- **Aplicar una cantidad adecuada** en pecho, cuello, espalda y pies. Repetir la aplicación, según sea necesario.



Salud

Hipotiroidismo, enfermedad que puede pasar inadvertida



Foto: magnific.com

El hipotiroidismo es un trastorno en el que la glándula tiroides produce menos hormonas de las que el organismo necesita. Estas regulan funciones esenciales, como el metabolismo, la temperatura corporal, la frecuencia cardíaca y el aprovechamiento de la energía.

En México, es frecuente, especialmente en mujeres, adultos mayores y personas con antecedentes familiares de enfermedades tiroideas.

Los síntomas suelen aparecer de manera gradual y pueden confundirse con el estrés o el envejecimiento. Los más comunes son:

- Cansancio constante
- Aumento de peso sin cambios importantes en la alimentación
- Intolerancia al frío
- Piel seca
- Caída del cabello
- Estreñimiento
- Somnolencia

- Dificultad para concentrarse
- Si no se diagnostica y trata oportunamente, puede afectar la calidad de vida, además de favorecer complicaciones cardiovasculares y metabólicas.

El diagnóstico se realiza mediante la valoración médica y estudios sanguíneos, entre ellos, destaca la medición de la hormona estimulante de la tiroides (TSH) y, cuando está indicado, la tiroxina libre (T4 libre).

El tratamiento consiste en reemplazar la hormona tiroidea con levotiroxina, medicamento que debe tomarse únicamente bajo supervisión médica y con seguimiento periódico para ajustar la dosis, según las necesidades de cada persona.

Ante cualquier síntoma, lo recomendable es acudir al médico. Un diagnóstico temprano y un tratamiento adecuado permiten llevar una vida saludable y prevenir complicaciones.

/ Salud



Trabajando para la salud

Extiende una sincera y cálida

Felicitación
por su

Aniversario
29



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



Gracias, Farmacias Similares porque, de la mano con ustedes, podemos brindar salud y calidad de vida para todos los mexicanos y mexicanas.

Un fuerte y caluroso abrazo de parte del Equipo Novag

LA MIGRAÑA: más que un simple dolor de cabeza

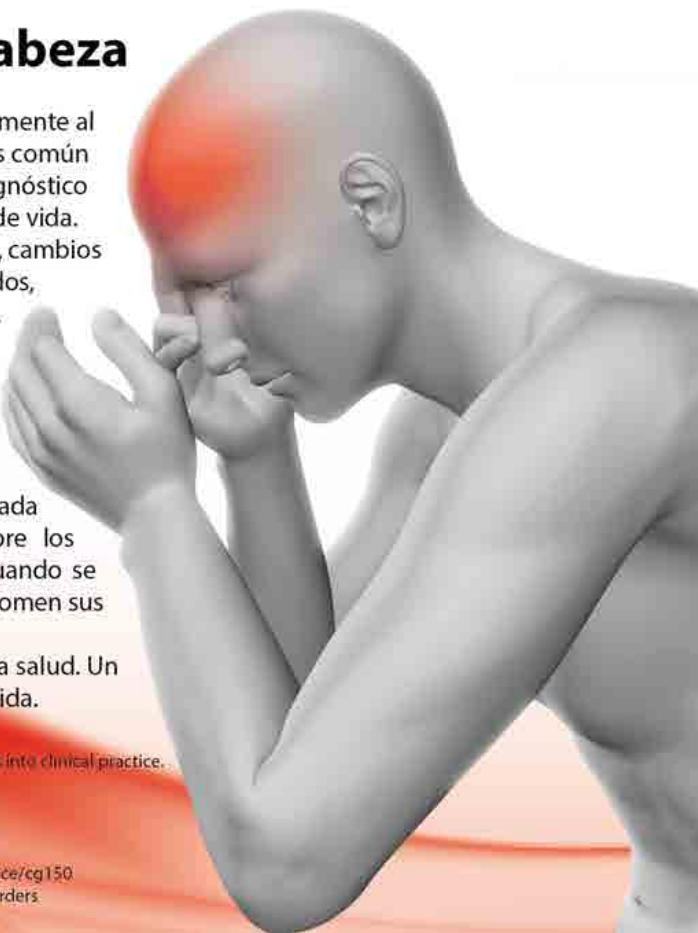
La migraña es una de las enfermedades neurológicas más frecuentes en el mundo y afecta aproximadamente al 15 % de la población. En México, se estima que entre 18 y 20 millones de personas la padecen, y es más común en mujeres y adultos jóvenes. A pesar de su alta frecuencia, muchas personas no reciben un diagnóstico oportuno ni un tratamiento adecuado, lo que puede afectar su trabajo, estudios, vida familiar y calidad de vida. Aunque no existe una causa única, la migraña se relaciona con una combinación de factores hereditarios, cambios en la actividad cerebral y diversos desencadenantes, como estrés, falta de sueño, ayunos prolongados, variaciones hormonales, algunos alimentos, bebidas alcohólicas o alteraciones bruscas del clima. Generalmente, se presenta como un dolor intenso y pulsátil, que puede acompañarse de náusea, vómito y sensibilidad a la luz, el ruido o los olores.

La buena noticia es que la migraña puede controlarse eficazmente. Como medidas generales, se recomienda mantener horarios regulares de sueño, alimentarse adecuadamente, mantenerse bien hidratado, realizar actividad física e identificar los factores que desencadenan las crisis. Cuando el dolor ya ha iniciado, los medicamentos más eficaces para tratar una crisis de migraña moderada o intensa son los triptanes, como sumatriptán y zolmitriptán. Estos medicamentos actúan sobre los mecanismos relacionados con la migraña y ayudan a disminuir el dolor y los síntomas asociados cuando se administran al inicio del episodio. Utilizados bajo indicación médica, permiten que muchas personas retomen sus actividades habituales.

Si el dolor de cabeza es intenso, recurrente o interfiere con tu vida diaria, consulta a un profesional de la salud. Un diagnóstico oportuno y un tratamiento adecuado pueden marcar una gran diferencia en tu calidad de vida.

Referencias

Ailani, J., Burch, R. C., & Robbins, M. S. (2021). The American Headache Society consensus statement: Update on integrating new migraine treatments into clinical practice. *Headache*, 61(7), 1021–1039. <https://doi.org/10.1111/head.14153>
International Headache Society. (2018). *The International Classification of Headache Disorders* (3rd ed.). *Cephalalgia*, 38(1), 1–211. <https://doi.org/10.1177/0333102417738202>
Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía Manuel Velasco Suárez. (s. f.). *Información para pacientes sobre migraña*.
National Institute for Health and Care Excellence. (2025). *Headaches in over 12s: Diagnosis and management* (CG150). <https://www.nice.org.uk/guidance/cg150>
Organización Mundial de la Salud. (2025). *Migraine and other headache disorders*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/headache-disorders>



BPO llen®
Peróxido de Benzóilo
Gel
5%

Precio
Farmacias Similares®
\$224⁰⁰



Reg. No. 160M2016 SSA VI

Auxiliar
en la eliminación
de barro y espinillas

Caja con Tubo con 60 g

SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS, CONSULTE A SU MÉDICO, NO SE DEJE AL ALCANCE DE LOS NIÑOS. VIGENCIA AL 30 DE SEPTIEMBRE 2026

FARMAPIEL®
Pasión por la Dermatología®



GEL
pharma[®]
INNOVACIÓN EN CADA CÁPSULA

 **Nesajar**[®]

ML-PRIM[®]

Algidol[®]
IBUPROFENO

FLAXENDOL[®]
Tabletas
550 mg **FLUOXETINA SODICA**

vitae
Laboratorios

Cuidando a los pequeños viajeros, sin mareos



Benvia
Dimenhidrinato
Jarabe 250 mg/100 mL
INFANTIL

• Náuseas • Mareo • Vómito

¿Mareos?
Benvia
Dimenhidrinato **INFANTIL**

NUEVO

pidelo **LOEFFLER**® Reg. No. 053M2007 SSA VI Permiso de Publicidad No.263300201B0750

El poder de ser única empieza en ti.



Olvidate de la comezón el dolor, y el flujo vaginal.
Conoce nuestra línea ginecológica:

Perfesil
PRECIO \$169.00

Loffymix Duo
PRECIO \$91.00

Metronidazol, Clotrimazol, Nifedipina
PRECIO \$153.00

Su venta requiere receta médica. Consulta a su médico. Vigencia al 30 de septiembre 2026.

www.loeffler.com.mx

SIMISAE

Beneficios de practicar la gratitud



Foto: magnific.com

Sol Pliego
centrodiagnostico@serfelizsisepuede.com.mx

La gratitud es un sentimiento que puede generar cambios profundos en el modo en que percibimos la vida. Consiste en reconocer y valorar conscientemente los aspectos positivos que nos rodean, desde los más simples hasta los más significativos. Practicarla de manera constante contribuye a mejorar el bienestar emocional, mental y social.

Uno de sus principales beneficios es el aumento de la felicidad, pues al enfocarnos en lo que ya tenemos, disminuye la tendencia a compararnos y a sentir insatisfacción. La gratitud también ayuda a reducir el estrés y la ansiedad, ya que dirige la atención al

presente y genera una sensación de calma y estabilidad emocional.

Además, fortalece la resiliencia, permite enfrentar mejor las dificultades al reconocer que, incluso en momentos complicados, existen motivos para agradecer. En el ámbito social, expresar gratitud mejora la calidad de las relaciones, fomenta el respeto, la empatía y crea ambientes más positivos tanto en la familia como en el trabajo.

Desde el punto de vista físico, se asocia con mejor calidad del sueño, reducción del cortisol y mayor energía diaria. En una sociedad marcada por la prisa y la comparación constante, practicar la gratitud nos recuerda que la plenitud no depende sólo de logros externos, sino de la capacidad de valorar y disfrutar el presente. / SIMISAE

Vivimos día a día con estrés, ansiedad y miedo.

¿Te gustaría recibir asesoría y orientación por psicólogos, de manera **gratuita**?

Comunícate al **800 911 3232**

SIMISAE
Centro SIMI de Salud Emocional

@simisoemx
www.facebook.com/SIMISAE



**FRESENIUS
KABI**

envía una felicitación a

Farmacias Similares®



Gracias por estos



29

AÑOS

nutriendo con calidad

Tarjeta de felicitación sin fines publicitarios



CONVOCATORIA 2026

3.º PREMIO NACIONAL AL ALTRUISMO VÍCTOR GONZÁLEZ DR. SIMI

La Fundación del Dr. Simi, A.C., en su deseo de reconocer y enaltecer el compromiso de hombres, mujeres e instituciones que cumplen una labor social o ambiental en pro de una mejor calidad de vida, convoca a la postulación de candidaturas para recibir el Premio Nacional al Altruismo Víctor González Dr. Simi, en las categorías Medalla Víctor González Dr. Simi y Reconocimiento Víctor González Dr. Simi, de conformidad con las siguientes bases:

MEDALLA VÍCTOR GONZÁLEZ DR. SIMI

Categoría dirigida a personas físicas que, por su trayectoria y contribución, destaquen por su compromiso con el bienestar social, la protección del medioambiente o la atención de la salud. Las personas candidatas deberán acreditar una trayectoria constante, un alto sentido de responsabilidad social y acciones con impacto positivo, sostenible y verificable en beneficio de la sociedad.

La medalla se otorgará en las siguientes categorías:

- A)** Labor altruista o social, dirigida a personas que desarrollen acciones de asistencia social mediante servicios de atención, apoyo, capacitación y/o rehabilitación en favor de personas o comunidades en situación de vulnerabilidad, contribuyendo al mejoramiento de su calidad de vida y promoviendo valores de solidaridad, inclusión y responsabilidad social.
- B)** Labor ambientalista, dirigida a personas que realicen acciones orientadas a la protección, conservación, restauración, defensa y cuidado del medioambiente, fomentando el desarrollo sostenible, la preservación de los recursos naturales y la conciencia ambiental.
- C)** Labor humanitaria y solidaria en el ámbito médico, dirigida a profesionales de la salud que brinden atención médica de calidad y accesible a personas de escasos recursos, comunidades marginadas o con acceso limitado a servicios de salud, así como a quienes, mediante su práctica profesional, investigación o iniciativas, hayan realizado aportaciones relevantes para la prevención, atención o mejora de la salud, generando un impacto social positivo, sostenible y de amplio beneficio para la población, particularmente en la protección y garantía del derecho a la salud.

BASES

Los candidatos podrán ser postulados por personas, empresas u organizaciones. Está permitido nominar a más de una persona. Se deberá contar con la aceptación del candidato. **No se aceptarán autonominaciones.**

PREMIO VÍCTOR GONZÁLEZ DR. SIMI

Categoría dirigida a organizaciones privadas sin fines de lucro que cuenten con autorización vigente para recibir donativos deducibles del impuesto sobre la renta y acrediten una trayectoria mínima de cinco años de labores sociales, contados a partir de la fecha de su constitución y hasta la fecha de presentación de su postulación.

Las organizaciones candidatas deberán desarrollar acciones permanentes y demostrar resultados verificables con impacto social, ambiental o en favor del bienestar animal, conforme a alguna de las siguientes categorías:

- A)** Asistencia social, dirigida a organizaciones que desarrollen programas o servicios permanentes de atención, apoyo, capacitación y/o rehabilitación en beneficio de personas o comunidades en situación de vulnerabilidad, contribuyendo al mejoramiento de su calidad de vida y promoviendo valores de solidaridad, inclusión y responsabilidad social.
- B)** Discapacidad, dirigida a organizaciones que promuevan la protección de los derechos de las personas con discapacidad mediante acciones orientadas a su inclusión, rehabilitación, autonomía, accesibilidad y mejoramiento de su calidad de vida.
- C)** Protección ambiental, dirigida a organizaciones que desarrollen programas, proyectos o acciones encaminados a la educación y concientización ambiental, la protección del medioambiente, la conservación de los recursos naturales y la preservación o restauración del equilibrio ecológico.
- D)** Bienestar animal, dirigida a organizaciones que desarrollen programas permanentes para la protección y el bienestar de perros y gatos en situación de riesgo, mediante acciones de rescate, rehabilitación, atención médico-veterinaria, vacunación, esterilización, adopción responsable y demás actividades orientadas a garantizar su cuidado y bienestar.

Las organizaciones podrán ser postuladas por personas, empresas u otras organizaciones. Está permitido nominar a más de una organización. Se deberá contar con la aceptación (aprobación) del representante legal de la organización propuesta. **No se aceptarán autonominaciones.**

PRESENTAR EXPEDIENTE CON LA SIGUIENTE DOCUMENTACIÓN

- 1.** Carta original con su propuesta, incluidos sus datos completos, indicando el medio por el cual se enteró de la convocatoria y por qué se postula al participante.
- 2.** Formato oficial de inscripción a la categoría **Medalla Víctor González Dr. Simi**, debidamente requisitado y firmado por la persona candidata, incluyendo la aceptación de las bases, el consentimiento correspondiente y el aviso de privacidad. El formato de inscripción estará disponible para su descarga en los siguientes sitios oficiales:

- 1.** Carta original con su propuesta, en hoja membretada, con datos completos que indiquen el medio por el cual se enteró de la convocatoria y el motivo por el que se postula a la institución participante.
- 2.** Formato oficial de inscripción a la categoría **Reconocimiento Víctor González Dr. Simi**, debidamente requisitado y firmado por la persona representante legal de la organización, incluyendo la aceptación de las bases, el consentimiento correspondiente y el aviso de privacidad. El formato de inscripción estará disponible para su descarga en los siguientes sitios oficiales:
<https://www.porunpaismejor.com.mx/>
<https://www.fundaciondrsimi.org.mx/>
- 3.** Material gráfico, audiovisual o cualquier otro elemento que permita evaluar el impacto de la labor institucional, incluyendo:
a) Un video institucional descriptivo, con duración máxima de tres minutos, cuyo contenido no se base exclusivamente en:

https://www.porunpaismejor.com.mx/
https://www.fundaciondrsimi.org.mx/

3. Material gráfico, audiovisual o cualquier otro elemento que permita valorar la trayectoria e impacto de la labor realizada, incluyendo:
- a) Un video descriptivo de la labor desarrollada, con una duración máxima de tres minutos, cuyo contenido no se base exclusivamente en testimonios.
 - b) Fotografías que documenten las actividades realizadas por la persona candidata, en formato JPG, resolución exacta de 300 dpi y dimensiones de 720 × 480 píxeles (formato horizontal).
 - c) Una fotografía reciente tipo retrato o busto, a color, en formato JPG, resolución mínima de 300 dpi y dimensiones de 720 × 480 píxeles (formato vertical). Todo el material digital deberá entregarse en un dispositivo USB.

5. Tres cartas de recomendación o testimonios emitidos por personas, grupos, comunidades u organizaciones beneficiarias de la labor de la persona candidata.

No podrán participar:

- Personas servidoras públicas en activo, personas candidatas a cargos de elección popular, personas electas o quienes desempeñen un empleo, cargo o comisión en cualquiera de los poderes Ejecutivo, Legislativo o Judicial, en los ámbitos federal, estatal o municipal, durante la vigencia de la convocatoria y hasta la ceremonia de premiación
- Personas que ocupen cargos directivos en empresas, fundaciones o juntas de asistencia privada
- Personas empleadas de las empresas que integran Grupo Por Un País Mejor o Fundación del Dr. Simi, A.C., así como sus familiares hasta el cuarto grado por consanguinidad o afinidad
- Personas dirigentes de partidos políticos
- Personas fundadoras o representantes legales de organizaciones postuladas en la categoría **Reconocimiento Víctor González Dr. Simi** durante la misma edición del premio
- Personas ganadoras de la **Medalla Víctor González Dr. Simi** en las ediciones 2024 y 2025
- Las personas integrantes del Comité Organizador o del Jurado, o de cualquier instancia que participe en la organización, administración, revisión, evaluación, selección o determinación de las personas ganadoras del premio, así como sus familiares hasta el cuarto grado por consanguinidad o afinidad.

testimonios.

- b) Fotografías de las instalaciones y de las actividades desarrolladas con las personas beneficiarias, en formato JPG, resolución exacta de 300 dpi y dimensiones de 720 × 480 píxeles (formato horizontal).

4. Todo el material digital deberá entregarse en un dispositivo USB. Cuando la organización no forme parte de la Red Unidos para Ayudar, de la Fundación del Dr. Simi, A.C., deberá anexar copia simple de la siguiente documentación:
- Acta constitutiva y, en su caso, sus modificaciones
 - Poder notarial de la persona representante legal
 - Identificación oficial vigente de la persona representante legal
 - Comprobante de domicilio con antigüedad no mayor a tres meses
 - Constancia de situación fiscal con antigüedad no mayor a tres meses
 - Oficio vigente emitido por el Servicio de Administración Tributaria (SAT), que autorice a la organización para recibir donativos deducibles del impuesto sobre la renta
 - Copia de la publicación vigente en el Diario Oficial de la Federación en la que conste su autorización como donataria autorizada

Opinión positiva vigente del cumplimiento de obligaciones fiscales emitida por el SAT, conforme al artículo 32-D del Código Fiscal de la Federación y demás disposiciones fiscales aplicables.

5. Tres cartas de recomendación o testimonios emitidos por personas, grupos, comunidades u organizaciones beneficiarias de la labor institucional.

6. Plan de actividades y aplicación del donativo. La organización deberá presentar un plan de actividades relacionado con el proyecto, programa o acciones que se pretenden fortalecer, ampliar o desarrollar con los recursos derivados del premio, el cual deberá contener al menos:

- a) Objetivo general y objetivos específicos.
 - b) Descripción de las actividades a realizar.
 - c) Población beneficiaria y cobertura estimada.
 - d) Cronograma de ejecución.
 - e) Presupuesto desglosado que indique el destino previsto de los recursos.
 - f) Metas e indicadores de seguimiento y resultados esperados.
- La información presentada deberá ser suficiente para acreditar el destino y aplicación de los recursos que, en su caso, sean entregados como donativo, así como para facilitar el cumplimiento de las obligaciones fiscales, contables y de transparencia aplicables a las organizaciones donatarias autorizadas.

7. No podrán participar:

- Fundaciones de segundo piso
- Instituciones creadas por decreto o pertenecientes a la administración pública
- Organizaciones cuyo fundador o representante legal se encuentre en alguno de los supuestos previstos para la categoría **Medalla Víctor González Dr. Simi**.
- Organizaciones cuyos representantes legales, integrantes de sus órganos de administración o dirección, socios, asociados o personas con facultades de decisión sean empleados de las empresas que integran Grupo Por Un País Mejor, Fundación del Dr. Simi, A.C., integrantes del Comité Organizador o del Jurado, así como sus familiares hasta el cuarto grado por consanguinidad o afinidad
- Organizaciones ganadoras del **Reconocimiento Víctor González Dr. Simi** en las ediciones 2024 y 2025

La Fundación del Dr. Simi, A.C., el Comité Organizador o el Jurado se reservan el derecho de descalificar cualquier postulación que no cumpla con los requisitos establecidos en la presente convocatoria, así como aquellas en las que se compruebe falsedad, alteración u omisión de información relevante en los datos o documentos proporcionados. La documentación presentada por las personas y organizaciones participantes deberá entregarse en original en las oficinas de la Fundación del Dr. Simi, A.C., ubicadas en Alemania N.º 10, colonia Independencia, alcaldía Benito Juárez, C.P. 03830, Ciudad de México, o en sus sedes locales. La documentación recibida permanecerá bajo resguardo del Comité Organizador, incluso después de concluido el evento de premiación. Las carpetas de postulación no serán devueltas. Una vez recibida la documentación, se entregará un acuse como constancia de inscripción. El Comité Organizador será el órgano responsable de coordinar la planeación, organización, operación y seguimiento del 3er Premio Nacional al Altruismo Víctor González Dr. Simi. El Comité Organizador estará integrado por las personas que designe la Fundación del Dr. Simi, A.C., así como personas con experiencia en la organización de eventos, responsabilidad social, temas administrativos o áreas relacionadas con el objeto del premio. Serán facultades del Comité Organizador: a) Coordinar la recepción e integración de expedientes de postulación; b) Verificar el cumplimiento de los requisitos establecidos en la convocatoria; c) Dar seguimiento a las distintas etapas del proceso; d) Proporcionar al Jurado la información necesaria para la evaluación de las candidaturas; e) Coordinar la ceremonia de premiación y las acciones de difusión relacionadas con el premio. El Jurado será el órgano encargado de evaluar las candidaturas y determinar a las personas y organizaciones ganadoras del premio. El Jurado estará integrado por un número impar de integrantes, designados por el Comité Organizador, sin que puedan ser las mismas personas que integran este último, procurando que cuenten con experiencia, trayectoria o conocimientos en los ámbitos social, ambiental, médico, asistencial, académico o de responsabilidad social. Para garantizar la imparcialidad del proceso, las personas integrantes del Jurado no podrán participar en la evaluación de cualquier candidatura respecto de la cual exista un conflicto de interés, real, potencial o aparente. Serán facultades del Jurado: a) Analizar y valorar las candidaturas conforme a los criterios establecidos en la presente convocatoria; b) Seleccionar a las personas y organizaciones finalistas y ganadoras; c) Emitir las determinaciones correspondientes respecto de las candidaturas evaluadas; d) Declarar desierta alguna categoría cuando considere que ninguna candidatura cumple con los criterios de evaluación establecidos. Las decisiones del Jurado serán definitivas e inapelables. En el caso de la categoría Reconocimiento Víctor González Dr. Simi, la organización ganadora deberá conservar vigente su autorización como donataria autorizada durante las etapas de evaluación, reconocimiento y comprobación del destino del apoyo económico otorgado. En caso de recibir un apoyo económico, la organización ganadora deberá: a) Destinar el recurso exclusivamente a la continuidad de sus labores asistenciales, ambientales o de bienestar animal, conforme a la categoría en la que haya participado; b) Presentar un reporte de actividades que incluya la reseña de la ejecución del proyecto, la evaluación de su impacto y evidencia fotográfica, dentro del periodo comprendido entre uno y seis meses posteriores a la entrega del apoyo; c) No modificar el proyecto aprobado sin autorización previa y por escrito de la Fundación del Dr. Simi, A.C.

PREMIOS NACIONALES

LA MEDALLA VÍCTOR GONZÁLEZ DR. SIMI

MEDALLA DE ORO Y RECONOCIMIENTO IMPRESO

En las siguientes categorías:

- 1) Altruista o social
- 2) Ambientalista
- 3) Medicina solidaria, innovadora y de aportación social

PREMIO VÍCTOR GONZÁLEZ DR. SIMI RECONOCIMIENTO IMPRESO y como apoyo y fomento a sus actividades asistenciales podrán recibir \$500,000.00 (QUINIENTOS MIL PESOS 00/100 M.N.).

Por cada una de las siguientes categorías:

- 1) Asistencial
- 2) Discapacidad
- 3) Ambiental
- 4) Bienestar animal

Los ganadores de cada categoría viajarán a la Ciudad de México, con un acompañante, para recibir su premio durante la Premiación del **3.er PREMIO NACIONAL AL ALTRUISMO VÍCTOR GONZÁLEZ DR. SIMI**.

El periodo de recepción de postulaciones iniciará el 24 de agosto 2026 y concluirá el 23 de septiembre 2026 a las 17:00 horas. El Jurado estará integrado por representantes de Grupo Por Un País Mejor, Fundación del Dr. Simi, A.C. así como por personas con experiencia y trayectoria en los ámbitos social y ambiental. El Jurado será responsable de evaluar las postulaciones y seleccionar a las personas y organizaciones finalistas en cada categoría. Las decisiones del Jurado serán definitivas e inapelables. Asimismo, podrá declarar desierta cualquiera de las categorías cuando, a su consideración, no existan candidaturas que cumplan con los criterios de evaluación establecidos. Los resultados serán notificados a las personas y organizaciones concursantes el 19 de noviembre 2026, en los medios de contacto proporcionados durante su registro.



Expedientes
del poder

Carlos Ramírez

@carlosramirez
indicadorpolitico@gmail.com

México

Farmacias Similares celebra 29 años

• La segunda cadena farmacéutica del mundo, por puntos de venta

La libertad es negativa

Sea cual fuere el destino de la iniciativa de la Comisión de Regulación de Telecomunicaciones y de la Presidencia de la República, para establecer acotamientos en el ejercicio de la libertad de expresión en medios tradicionales y digitales, el debate es infinito y de largo plazo.

La democracia y la libertad son prácticas políticas negativas, es decir, se miden por el rebasamiento de las reglas de convivencia. Sin una libertad que no respete los límites normales, México no hubiera podido transitar a la alternancia en el 2000 por el papel de los medios y de la crítica para demoler las bases del muro de Berlín mexicano (el PRI) y nuestra estatua de Lenin (la presidencia pétrea de la República).

El problema de la iniciativa gubernamental fue que se quiso acotar el límite de la crítica en los medios a partir de los “derechos de las audiencias”, y ese fue el argumento clave. Desde ahí, el Estado -no del gobierno en turno al frente de las instituciones- estableció límites a lo que se podía difundir y a lo que no se debía divulgar.

El debate fue entre el derecho de la sociedad a tener acceso a toda la información y su voluntad democrática de discriminar lo que sí y lo que no, y el derecho del Estado de -y así hay que decirlo- “nanean” a una sociedad que suponen sin la capacidad de raciocinio para discriminar las informaciones.

Por eso fue acertada la defensa del derecho absoluto de las audiencias a tener acceso a toda la información, y que sea su propio razonamiento, sin “nanas” públicas estatistas, el que le conceda o no razón a las sinrazones, porque ahí radica el verdadero derecho ciudadano a la democracia: decidir por sí mismo qué quiere saber y qué no le interesa. Extrañó el hecho de que la iniciativa para regular los márgenes de la información y la censura saliera del gobierno de la 4T, que se benefició de la crítica al régimen priista para lograr la alternancia.

Pero así son las cosas: el poder es el poder cuando es el poder.

México

Patricia Zavala
vicepzavala@fsimilares.com

A 29 años de su nacimiento, Farmacias Similares celebra un aniversario marcado por su expansión internacional, su creciente impacto social y una identidad cultural que ha convertido al Dr. Simi en icono y referente mundial.

Esta historia comenzó en septiembre de 1997 cuando Víctor González Dr. Simi se lanzó en una cruzada temeraria: transformar el acceso a la salud en México. Con medicamentos genéricos de calidad a bajo costo y la creación de consultorios médicos junto a cada farmacia, abrió una opción (inédita entonces) que permitió a millones de personas recibir atención asequible y oportuna.

Ese modelo, nacido para atender a quienes más lo necesitan, hoy cruza fronteras: el Dr. Simi se ha convertido en símbolo internacional y la empresa se consolida con la misma misión con la que nació: ayudar.

Expansión en Estados Unidos

Desde 2025, bajo el liderazgo de Víctor González Herrera, Farmacias Similares aceleró su presencia internacional mediante diversas acciones: en Austin, Texas, ubicó la sede del Dr. Simi en Estados Unidos; implementó el comercio electrónico en Amazon y CVS, que actualmente cuenta con 590 puntos de venta que



ofrecen suplementos, productos de venta libre (OTC), artículos de cuidado personal y souvenirs de Dr. Simi.

Asimismo, inauguró su tienda insignia Similandia Los Ángeles, en el corazón del Paseo de la Fama de Hollywood, donde también celebró Simifiestas al igual que en Texas, Chicago y Miami.

Por su parte, Fundación del Dr. Simi, por medio de United To Help, apoya bimestralmente a más de 30 organizaciones de California y Texas, que atienden a migrantes, personas con discapacidad y población en situación de calle.

Y en este 2026, la empresa intensificó su respaldo a la comunidad migrante en momentos de incertidumbre y dará un paso decisivo hacia la televisión con contenidos especiales en Univisión y Telemundo, donde reforzará su vínculo con la comunidad latina.

A lo anterior se suma la gira de la Madre Peregrina Virgen de Guadalupe “Por la Paz y el Amor”, para fortalecer la fe, la esperanza y la unidad de las comunidades migrantes.

Dr. Simi conquista Japón y Europa

La expansión internacional también llegó a Asia, donde el Dr. Simi abrió una *pop-up store* en Shibuya, Japón, donde recibió a más de 30 mil visitantes en un mes de operación.

Ahora, tras ese éxito, prepara su llegada a Europa con una nueva *pop-up store* en España, a fin de expandir y fortalecer su presencia global.



siminforma.com.mx

México

Liderazgo y ayuda social

Hoy, Farmacias Similares es la cadena farmacéutica más grande de América Latina y la segunda del mundo, por número de puntos de venta, con más de 10,698 sucursales en México, 670 en Chile y 78 en Colombia.

Cuenta con 8,829 consultorios médicos, donde 16,921 médicos de comodato atienden y que en el último mes brindaron cerca de 15 millones de consultas.

Asimismo, 1,268 odontólogos en 714 consultorios registraron 236,436 consultas dentales en México.



Bajo el lema “Ayudar a quien más lo necesita”, la Fundación del Dr. Simi apoya en México a 1,199 instituciones de asistencia social con alimentos, medicamentos y artículos de primera necesidad, que benefician a 185,225 personas. El programa Colonia Simi suma 5 sedes en México (Estado de México, Yucatán, Nuevo León, Jalisco y Coahuila), que favorecen a más de 8,416 personas con atención médica, comedores comunitarios y energía limpia.

En Colombia, la Fundación beneficia a 28 instituciones con productos básicos y artículos de limpieza, favoreciendo a más de 3,000 personas y trabaja en la construcción de su primera Colonia Simi.

Además, en Venezuela y Colombia, ante los devastadores sismos del 2026, siminforma.com.mx

activó el Plan Simi III donde entregó 73 toneladas de apoyo, en beneficio de 15,000 damnificados.

Cultura, Similovers y vanguardia

En 2025, SimiCasa Museo se inauguró como espacio cultural y de entretenimiento y en poco más de un año recibió a más de 100,000 visitantes y más de 7,000 en las Noches de Museos.

Además, al igual que el mismísimo Dr. Simi, más de 5,000 Similovers llevan tatuado en la piel al doctor más querido de México como muestra de amor y, ahora mediante tatuajes temporales, une a tres símbolos: Dr. Simi, Virgen de Guadalupe y San Judas Tadeo.

Eso no es todo. La división veterinaria SimiPet Care se consolidó como la más importante del país con 77 clínicas en 12 estados en poco más de un año; al mismo tiempo, Café Simi crece con cuatro sedes, incluida la recién inaugurada en Playa del Carmen, que también brinda servicio de SimiPet Care.

Así, su historia continúa con pasos firmes en Estados Unidos, Asia y ahora Europa porque, gracias a su modelo de atención social, porque ayudamos, ganamos, y porque ganamos, ayudamos.

¡Gracias por confiar en nosotros! / México



Fotos: Laura Celis, Israel Pérez y Moisés Sánchez

Si QUE RESPALDAN mi BOLSILLO

MEDICAMENTOS DE PATENTE



**CONSULTA
EL CATÁLOGO**

Consulta los productos participantes
en el descuento del 25 % de El Buen Lunes.
Su venta requiere receta médica.
Vigencia al 31 de diciembre 2026.

Ayudar es vivir

Acéptame Como Soy, un espacio para la discapacidad intelectual

Adriana Estrada, enviada
viceastrada@fsimilares.com

OAXACA, Oax.- La falta de espacios para personas con discapacidad intelectual llevó a María Josefina a crear, hace más de 30 años, la Casa Hogar Acéptame Como Soy, en la ciudad de Oaxaca. El objetivo es ayudarlas a formarse y ser más independientes para la vida.

María Josefina Andrade Vargas, directora general, explica que este trastorno es consecuencia de diversos factores. No es una enfermedad, sino una condición debida a alguna enfermedad en los padres, falta de oxigenación en el parto, con daño fetal y repercusión en las neuronas.



Fotos: Casa Hogar Acéptame Como Soy

“Se manifiesta durante el desarrollo del organismo y se visibiliza en el crecimiento, cuando se torna más evidente”.

Esta casa hogar cuenta con varios auxiliares, quienes ayudan a los 34 beneficiarios para que sean autónomos. Les enseñan a que laven sus trastes, ropa, cuiden

las instalaciones, se sirvan solos y realicen las demás actividades que, muchas veces, los padres las hacen por ellos.

Oaxaca es el estado con la prevalencia más alta de personas con discapacidad y problemas mentales en el país, según el Censo 2020 del Inegi.

Para sostenerse en operación, recibe ayuda de diferentes donatarios, uno de ellos, Fundación del Dr. Simi, que desde hace más de 10 años les entrega despensas periódicamente.

“La alianza con Fundación Simi es supervaliosa, muy significativa, que como ya mencionaba sumado estas aporta-

ciones que hace a los esfuerzos de las familias, del consejo, de la sociedad en general, bueno transforma significativamente la vida de la población”, destacó María Josefina.

Sigamos apoyando esta gran labor. / Ayudar es vivir

Donativos:

Casa Hogar Acéptame Como Soy, A.C.
Banco: Santander
Número de cuenta:
65-50631813-9
Clabe interbancaria:
01 46 10 65 50 63 18 13 99
Dirección: Villa de Etla,
68200 Santo Domingo
Barrio Alto, Oaxaca
aceptamecomosoy.org/es/

OMRON

Prevención y bienestar
Cuida tu salud.

TECNOLOGÍA DE
OMRON HEALTHCARE
EMPRESA JAPONESA

MARCA #1
RECOMENDADA
POR LOS MÉDICOS



Monitor de presión arterial
automático de brazo
HEM-7121J \$759



Nebulizador de compresor
para niños y adultos
NE-C106 \$899



Monitor de presión arterial
automático de muñeca
RS2 (HEM-6161-E) \$619

1. Basado en análisis interno de precio promedio y características de producto IQVIA México, concluido en mayo de 2023. De acuerdo al Reporte presentado. 2. La aplicación OMRON connect tiene conectividad exclusivamente con monitores de presión arterial de brazo y muñeca. 3. Basado en estudio cuantitativo realizado por IQVIA en México con 200 médicos locales en 2017 y 2019. Consulte a su médico. Lea las instrucciones de uso. Reg. San: 0070E2019 SSA, Reg. San: 1645E2024 SSA, Reg. San: 2480E2018 SSA. No. de aprobación: 25330020183605. Esta publicidad es responsabilidad de OMRON HEALTHCARE MÉXICO, S.A. DE C.V.

Vigencia al 30 de septiembre 2026



Ideal para cada Integrante de la Familia

Farmiver

Dosis Única

Quinfamida - Albendazol

Tratamiento DE AMEBIASIS INTESTINAL

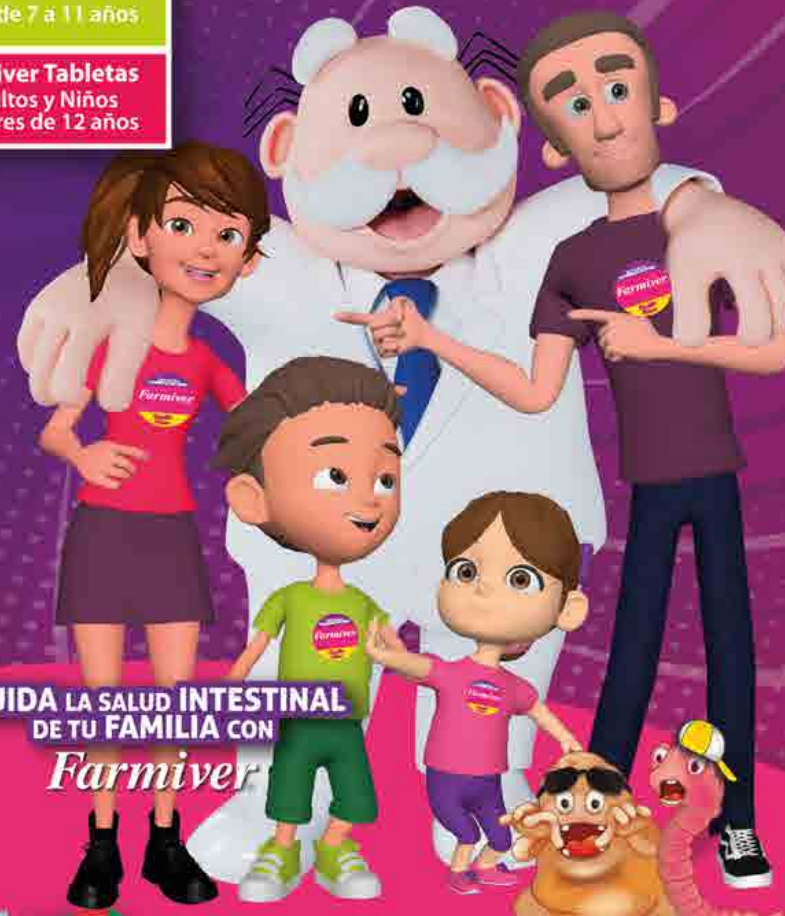
GIARDIASIS Y HELMINTIASIS

Farmiver Pediátrico
Niños de 2 a 4 años

Farmiver Junior
Niños de 7 a 11 años

Farmiver Tabletas
Adultos y Niños mayores de 12 años

CUIDA LA SALUD INTESTINAL DE TU FAMILIA CON Farmiver



Reg. No. 383M2006 SSA VI / Reg. No. 173M2012 SSA VI

SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS, CONSULTE A SU MÉDICO.

NO SE USE EN MENORES DE DOS AÑOS.

Permiso COFEPRIS 253300201B1118



Es un gran honor felicitar a

FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

por su

29

Aniversario

Celebramos su destacada trayectoria, liderazgo y compromiso por acercar **soluciones de salud** a millones de **familias mexicanas**.

Nos enorgullece formar parte de esta historia y seguir fortaleciendo una alianza basada en la **confianza, la colaboración y el propósito compartido** de contribuir al bienestar de las personas.

¡Muchas felicidades!

Por tu Salud y la de tu Familia





Comprimidos
del Dr. Zagal

Héctor Zagal

@hzagal IG y X
@Dr. Zagal TT

Naranja dulce, limón partido

Dicen que la cocina mexicana descansa sobre una tríada: maíz, chile y frijol. Y es verdad. Sin esos tres ingredientes no existirían las tortillas, los tamales, los sopes, los tlacoyos ni buena parte de nuestra gastronomía. Pero sospecho que falta un cuarto ingrediente. Es un fruto asiático que llegó a Europa hacia el siglo X. Se aclimató al Mediterráneo y los españoles lo trajeron a América en el siglo XVI. Aquí se nacionalizó mexicano. ¿Saben cuál es? Estoy hablando del limón.

No hay una cocina mexicana, sino muchas cocinas regionales. Ahí están el aguachile de Sinaloa, los chapulines de Oaxaca, los tacos de pescado de Ensenada, la carne seca del norte y el pozole de Jalisco. Todas nuestras cocinas están de acuerdo con una costumbre: exprimir un limón sobre muchos de sus platillos.

Y no cualquier limón. El protagonista suele ser el limón mexicano (*Citrus aurantiifolia*), pequeño, verde, aromático y jugoso. Es distinto del limón amarillo o Eureka (*Citrus limon*), común en Estados Unidos y Europa.

Los mexicanos le ponemos limón a los tacos al pastor, a las carnitas, al cocido de res, al consomé, al pescado, a los camarones, al ceviche, a los esquites, a la jícama, al pepino, al mango, a la sandía, al chicharrón, a las papas fritas y hasta a las palomitas. Si alguien inventara un helado de frijoles, no faltaría quien preguntara: “¿Y no tendrá un limoncito?”

Hay quienes arguyen que tanto limón arruina el trabajo del cocinero porque opaca los sabores más delicados. Tal vez tengan razón. Pero a los mexicanos nos gusta el picante, la sal y, sobre todo, la acidez. Queremos que la comida nos despierte.

Hago una pequeña confesión. Me encanta el limón... excepto en la cerveza. Sospecho que algún día la historia nos juzgará duramente por tan insolente costumbre. Si yo fuese presidente de México, firmaría un decreto contundente: “Prohibido poner limón a la cerveza”. Supongo que ese mismo día estallaría una revolución y yo terminaría en el exilio.



Cultura

Frenan venta de patrimonio mexicano en Ámsterdam



Foto: @ccurieldeicaza

Luego de que especialistas del Instituto Nacional de Antropología e Historia (INAH) identificaran 20 piezas prehispánicas de origen mexicano ofertadas en una subasta en Ámsterdam, Países Bajos, el Gobierno de México solicitó su retiro de la venta y su restitución a nuestro país.

La secretaria de Cultura, Claudia Curiel de Icaza, aseguró que, con base en el dictamen de los expertos, se confirmó que los bienes forman parte del patrimonio cultural de la nación y están protegidos por la legislación mexicana.

“Defender los testimonios de las culturas que habitaron nuestro territorio contribuye a conservar una historia que pertenece a todos”, puntualizó. / Cultura

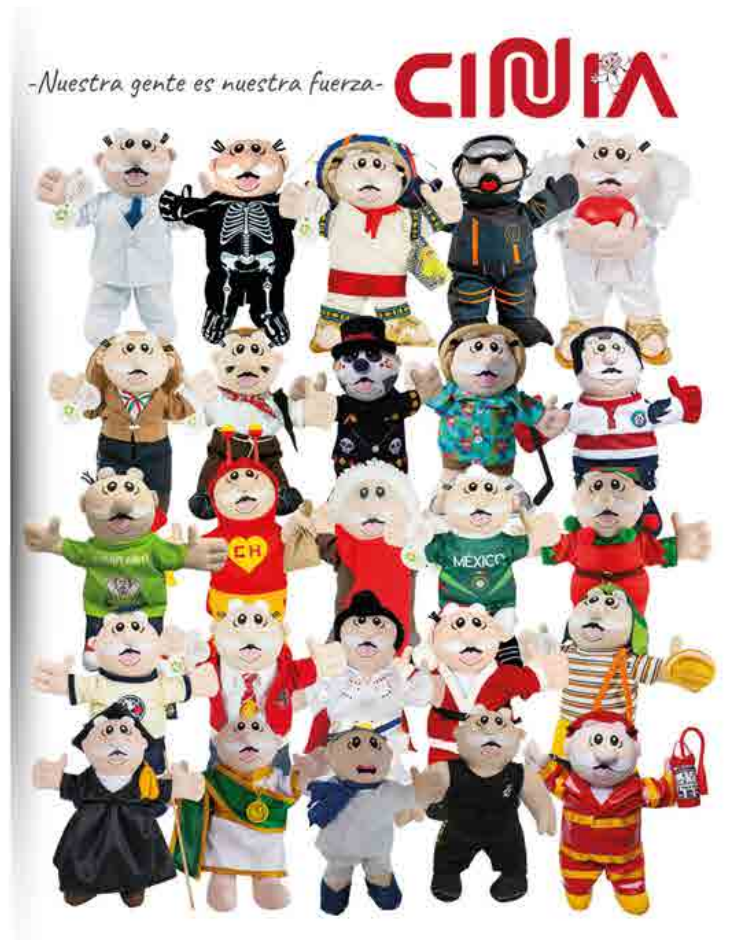
Muchas felicidades a toda la gran familia de:



FARMACIAS
SIMILARES®

por **29** años ^{de} crecimiento ^y grandes hitos

ejemplo de lo que nuestro México necesita.





FELICES

29

AÑOS

Dr. Simi

De parte de toda la familia CBD Life, celebramos estos 29 años de historia, cercanía y compromiso con la salud de millones de familias mexicanas.

¡Que vengan muchos años más de éxitos y de seguir haciendo la diferencia!



FARMACIAS SIMILARES

"LO MISMO PERO MAS BARATO"





Salud es riqueza. Este medicamento no es un medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo consume y de quien lo usa. ADVERTENCIA: No usar durante el embarazo, lactancia y no tomar alcohol. * Aviso de privacidad COFEPRI 161-18310251300419-007891000000000000



De barrio
en barrio

Fernando Gutiérrez
fegutierrezp@gmail.com

El águila
cuauhxicalli

Yació 400 años enterrada bajo la Casa del Marqués del Apartado. Allí, con un peso inmenso encima, resistiendo la humedad del subsuelo y el paso de los siglos, emergió majestuosa, sin daño: el águila cuauhxicalli, una escultura esplendorosa, tallada en basalto y perfecta en los detalles de su plumaje.

Fue descubierta por la antropóloga Elsa Hernández Pons, en 1985, escondida por los conquistadores en los cimientos de un edificio colonial, en las hoy calles de República de Argentina y Donceles, donde aún hay vestigios del Templo Mayor.

Esta pieza monumental era utilizada en los rituales mexicas. En la espalda tiene una cavidad circular, un contenedor sagrado donde se depositaban los corazones extraídos a los sacrificados y que servía para mantener vivo al Sol.

Un cuauhxicalli es un recipiente de piedra volcánica. Su nombre viene del náhuatl *cuauhtli* (águila) y *xicalli* (jícara o vaso).

Servía para alimentar al Sol y a la Tierra con la energía vital de los sacrificados y ayudaba a que el cosmos siguiera funcionando. Los mexicas relacionaban al águila con el astro rey en su camino diurno por el cielo.

La forma de los recipientes era circular o de animales sagrados, como jaguares (*ocelotl cuauhxicalli*) y águilas reales. Esta última especie era, y es, tan estimada que hoy ondea en nuestra bandera como parte del escudo nacional.

En estos rituales no sólo se tallaban águilas; también había piezas con forma de jaguar (como el famoso ocelotl cuauhxicalli) o de personajes humanos reclinados, llamados *chac mool*.

Esta fascinante historia, que nace como figura sagrada desde que el dios Huitzilopochtli pidió encontrarla para fundar la gran Tenochtitlán, es el despertar de un símbolo sagrado. Puede admirarse en la sala 1 del Museo de Sitio del Templo Mayor (Seminario 8).

Nuestro pasado glorioso se resiste a desaparecer. Aún quiere emerger de las entrañas de la tierra, en el centro de la Ciudad de México. Por favor, no olvidemos de dónde venimos.

Cultura

CONOZCA LOS
FACTORES DE RIESGO
PARA DESARROLLAR

CÁNCER

Un alto porcentaje de los casos
SON CURABLES
si se detectan a tiempo

OFRECEMOS ORIENTACIÓN
GRATUITA

para resolver dudas sobre
prevención, síntomas y
detección temprana.

 Sigóns por:
  

Responsable de la publicación: Dr. Ángel Gracia Ríos, Ginec. Prol. 0750913-UNAM

fundacionbest.org.mx



FERMIG
Reg. 316M2015 SSA IV
50 mg 2 tabletas
\$79.00



FERMIG
Reg. 316M2015 SSA IV
100 mg 2 tabletas
\$136.00



ZOLMITRIPTANO
Reg. 127M2023 SSA IV
2.5mg 2 tabletas
\$169.00

Vigencia al 30 de septiembre 2026

Su venta requiere receta médica.
www.farmaciasimilares.com

DE VENTA EN

 FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



EN
LOEFLER®

**¡CELEBRAMOS JUNTOS UNA HISTORIA
LLENA DE GRANDES LOGROS!**

FELICES
29
AÑOS



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

**HASTA 75%
DE AHORRO**



Tarjeta de felicitación sin fines publicitarios

SiMiBaby

Repelente

\$83

Barra tópica repelente

15 g

Descongestionante

\$83

Barra tópica descongestionante

15 g

Salud es belleza.
Vigencia al 30 de septiembre 2026.



De venta en
FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA
75%
DE AHORRO

Fanático

Rut Páez, bronce para México en clavados

La regiomontana Rut Páez ganó la medalla de bronce en la prueba de trampolín de un metro, categoría de 16 a 18 años, en el Campeonato Mundial Juvenil de Clavados, realizado en Rijeka, Croacia.

Consiguió 389.25 puntos y terminó en el tercer lugar. La alemana Emily Deml se llevó el oro con 411.05, mientras que la canadiense Lila Stewart obtuvo la plata con 398.80.

Páez tuvo una actuación constante y destacó por la calidad de sus clavados a lo largo de la competencia.

A sus 17 años, Rut Páez es una de las jóvenes mexicanas que destacan en la especialidad tanto en el ámbito nacional como internacional.

Ha conseguido importantes resultados en los selectivos nacionales y también ha demostrado su talento en torneos internacionales.

En el Campeonato Mundial Juvenil de Río de Janeiro 2024, tuvo una destacada participación al conquistar dos medallas de oro y una de plata.



Foto: @COM_Mexico

Además, ya cuenta con experiencia en competencias de categoría mayor. En los Juegos Centroamericanos de Santo Domingo 2026, logró la preseada dorada en trampolín de un metro.

También subió a lo más alto del podio junto a Zyanya Parra en la prueba de trampolín de tres metros sincronizado. / Fanático

TUS FAVORITOS AL 3X2

Repelente \$84

Descongestionante \$239

Repelente \$209

Salud es belleza. Consulta restricciones.
Combina 3 productos participantes de la línea de Especial Secret, y llévate gratis el de menor precio. Vigencia al 30 de septiembre 2026.
Promoción válida de martes a domingo.


**ENRIQUE
GARAY**

IG @quiquegaray_

19.ª Simicarrera CdMx: deporte, fiesta y causa ambiental

Patricia Zavala
vicepzavala@fsimilares.com

La entrega de kits de la Décimo novena Simicarrera Ciudad de México en el World Trade Center fue una fiesta que unió a corredores y familias.

Los asistentes recibieron regalos, medicamentos y la playera emblemática con el lobo mexicano, símbolo de esta carrera con causa.

El ambiente se llenó de música, mariachis y baile de los Simiclones, además de largas filas para personalizar Simipeluches en la Fábrica de la Alegría.

Fundación Best ofreció consultas médicas y dentales, mientras Análisis Clínicos del Dr. Simi realizó estudios gratuitos de electrocardiograma, garantizando el bienestar de los atletas.

La fiesta previa incluyó la conducción de Radamés Núñez y Erica Morales en SimiRadio, quienes animaron al público con un duelo de baile junto al imitador Stefan Jackson.

Al día siguiente, Paseo de la Reforma y el Bosque de Chapultepec se transformaron en un escenario deportivo para más de 10 mil corredores.

A un costado de la Estela de Luz, una lluvia de Simipeluches marcó el banderazo de salida, en punto de las seis de la mañana, para la categoría de 15 kilómetros.

Alejandro Alejandro se llevó el primer lugar con un tiempo de 49:20 minutos, siminforma.com.mx



Fotos: Patricia Zavala, Karla Pérez e Israel Pérez



mientras Liliana Arzola Díaz conquistó la rama femenina en 58:34. En los 10 kilómetros, Roberto Cázares Miranda ganó en 30:49 y Nadia Izquierdo Salazar, en 35:07.

En manada también participaron los runners de 10 y 5 kilómetros, que pintaron las calles de café y negro con la playera ecológica alusiva al lobo mexicana-

no. Todo lo recaudado en inscripciones, junto con la aportación de Farmacias Similares, será destinado a Earthgonomic México y al Centro de Conservación de la Vida, Reino Animal, instituciones dedicadas a la protección de este mamífero.

Y como los lobos son los ancestros de los canes, en la

ruta de 3 kilómetros también se celebró la carrera SimiPet Care, donde los dueños caminaron junto a sus perritos.

Entre música, baile y alegría, atletas, jóvenes, personas con discapacidad y familias confirmaron que la Simicarrera CdMx es la consentida de chicos y grandes. / SiMiPlaneta

Del Toro, el nuevo fenómeno del deporte mexicano

Ya no es una promesa. Es una realidad. Y se está gestando un nuevo ídolo del deporte mexicano.

Se llama Isaac del Toro y está convirtiendo a México en un país de aficionados al ciclismo. Su majestuoso tercer lugar en el reciente Tour de Francia, sumado al subcampeonato conseguido en el Giro de Italia 2025, confirman que el ciclismo mundial -y México- tiene frente a ellos a un nuevo fenómeno.

Ya cambió la historia del ciclismo mexicano. Ahora tiene la oportunidad de escribir un capítulo que parecía imposible: ser campeón de una Gran Vuelta del ciclismo europeo.

Apenas tiene 22 años. Es originario de Ensenada, Baja California, y corre para uno de los equipos más poderosos del ciclismo mundial, UAE Team Emirates-XRG, al lado del campeón mundial, número uno del planeta y cinco veces ganador del Tour de Francia, el esloveno Tadej Pogačar.

La única pregunta que queda por responder es: ¿cuándo ganará una de las grandes vueltas del ciclismo mundial?

Porque parece inevitable que, muy pronto, coronará todo lo que hemos advertido durante los últimos dos años.

A su edad ya ha demostrado poseer el talento, la fortaleza física y la determinación mental necesarias para trascender en los inhumanos retos que representan estas competencias de tres semanas.

Después de su espectacular actuación en el Tour de Francia, donde además del tercer lugar general conquistó el Maillot Blanc, como mejor joven de la competencia, UAE Team Emirates-XRG decidió extender su contrato hasta 2031.

La dupla con Tadej Pogačar hace de UAE Team Emirates-XRG un equipo prácticamente invencible.

El esloveno contó con Del Toro como uno de sus principales gregarios en la conquista de su histórico quinto Tour de Francia. Con ello, Pogačar se unió a una lista extraordinaria integrada por Jacques Anquetil, Eddy Merckx, Miguel Induráin y Bernard Hinault, los únicos corredores que habían conseguido cinco victorias en la historia de la carrera. Ahora viene el siguiente desafío: 2027 puede ser un año trascendental para Pogačar y para UAE Team Emirates-XRG.



Enamorada de la TV

Flor Rubio

Yuridia, como Adele

Septiembre es de gran actividad, incluso nos adelanta fechas: ¡ya hay sabroso pan de muerto en panaderías, y decoración navideña en las tiendas! ¡Rápido avanzan los días!

Nuestra TV es rica en contenidos, con programas superestelares, como *La casa de los famosos*, en Televisa, y *La granja*, en TV Azteca. Siempre existe un ganador cuando hay competencia: ¡el público!

Este mes patrio, Yuridia vive a plenitud su éxito con conciertos en la Ciudad de México, los días 3 y 4, con llenos totales (130 mil personas). Luego irá a Orizaba (12) y Juriquilla (25). Su carrera es similar a la de Adele, ambas son ¡muy requeridas!; pero priorizan su familia antes que acumular más presentaciones y dinero.

La británica coescribe sus canciones, basada en experiencias personales. Y la mexicana le compuso a su marido Matías la canción *Deja*. En 2007, escribió

con Mario Domm la canción *Ahora entendí*, en pleno romance. Siempre se ha comentado que él le dedicó *Aléjate de mí*, después de serle infiel y rompieron su compromiso matrimonial.

Carín León tendrá ¡siete presentaciones! en La Esfera de Las Vegas, mientras que Alejandro Fernández cantará en el festival ARRE de la CdMx; luego en ciudades de Estados Unidos y República Dominicana. Llama la atención que Christian Nodal, otro gigante del regional, tras un año intenso, sólo tiene conciertos hasta noviembre en Mérida, y enero en California.

Qué gusto ver crecer la carrera de Eiza González. Su nueva película se titula *Iron Jane* (Jane de hierro). Se trata de una niña que tuvo infancia difícil y se sentía poca cosa, hasta que en su adolescencia conoció el mundo del fisiculturismo y encontró reconocimiento a su esfuerzo de superación.

Eiza publicó fotografías donde muestra cómo su propio cuerpo luce ahora más atlético. El filme se presentó en mayo, en el Festival de Cannes, y se encuentran en plenas negociaciones con distribuidores internacionales. ¡Estén pendientes de la fecha de estreno!

¡Viva México! ¡Viva la familia! ¡Viva el amor!

Farándula

Regresar a *Betty, la fea* fue un milagro

El elenco original de *Betty, la fea* volvió a reunirse, 25 años después de su estreno, para la tercera temporada de la serie.

Titulada ahora *Betty la fea: más fea que nunca*, esta producción original, emitida entre 1999 y 2001, se convirtió en un fenómeno mundial, según Guinness World Records, y es la telenovela más adaptada en la historia de la televisión.

Para el reparto, regresar a una producción vigente tanto tiempo después no es algo que ocurra con frecuencia en la carrera de



Foto: EFE

un actor. Delmas, quien retoma a Michel Doinel, el "Francés", resumió emocionado esa sensación.

"Es un milagro para un actor volver a estar en una serie que funcione después de tantos años y volver. Es

un milagro, es una suerte, es una gratitud inmensa", comentó.

Betty la fea: más fea que nunca ya está disponible en Prime Video con todos sus episodios. / Farándula EFE

Limpieza

BYE BARRITOS
azufre

GRISI.

control

NUEVA IMAGEN

GRISI.

control

Azufre

ADICIONADO CON 2% DE ÁCIDO SALICÍLICO

LIMPIA A PROFUNDIDAD*
 CONTROLA EL BRILLO FACIAL
 EXFOLIANTE

JABÓN 100g

\$71

Belleza es salud Vigencia al 30 de septiembre 2026



ANIVERSARIO

¡FELICIDADES, FARMACIAS SIMILARES!

Celebramos con orgullo sus 29 años de compromiso,
cercanía y bienestar para millones de personas.

En Opella, agradecemos la confianza y la valiosa alianza
que hemos construido juntos.

¡Que sigan muchos años de éxito compartido!



**FARMACIAS
SIMILARES®**

Opella.



Frente a
la tele

Álvaro Cueva
alvaro@alvarocueva.com

La casa de los famosos

Vamos a decirnos la verdad: *La casa de los famosos México* ya no es un *reality show*. Es la última oportunidad de la televisión abierta para no volverse irrelevante. Y esta cuarta temporada, lo sabe. Por eso ya no son dos cuartos feos peleándose. Ahora son tres: Tulum, Ibiza y Malibú. Lo llaman “maximalismo tropical”. Traducción: ya no saben qué hacer para que no nos aburramos. Pero es brillante. Rosa María Noguerón, la productora de este concepto, entendió lo que muchos no han querido entender: el México de Wendy Guevara, el del lejísimo 2023, ya no existe.

Le guste a quien le guste, le moleste a quien le moleste, hoy, el público ya no está en Las Estrellas. Está en el 24/7 de ViX, en el TikTok de Fede Vigevani y en el YouTube de Brianda Deyanara.

Por eso el *casting* de esta cuarta temporada es un acto de desesperación inteligente: metieron a mi amada Cynthia Klitbo, actriz de primera línea, de esas que antes decían “yo no hago *realities*, y la sentaron junto a Yanet García, Memo Schutz, Ernesto Laguardia y los “niños” del algoritmo.

¿Qué quiere hacer Televisa? Lo que yo llevo años gritando: unir lo tradicional con lo digital, juntar a viejos y a jóvenes en una misma conversación.

Y la jugada maestra es abrir la votación a toda Latinoamérica. Diez votos extra por ViX Premium, chat continental, la Cabina de las Tentaciones.

Ya no es *La casa de los famosos México*. Es *La casa de los famosos Latam*, pero con pasaporte mexicano.

¿Al final va a funcionar? No lo sé. Toda la parte del contenido está tan controlada para que aquello no explote y se vuelva incómodo como en los tiempos de Adrián Marcelo, que podría fracasar por *light*.

Pero lo que sí sé es que, si usted sigue pensando que esto se mide con los *ratings* del domingo, está en un error. Esto se mide ahora en conversaciones, en *trends*, en si al día siguiente se habla de lo mismo en la oficina, la prepa y el salón de belleza.

Esta casa no quiere un ganador. Quiere sobrevivir. Y para ello dejó de ser casa para convertirse en *resort*. ¿Qué opina?

Farándula

El K-pop, un motor para el consumo



Foto: @officialENHYPEN

El *K-pop* (Korean Popular Music), fenómeno musical surcoreano que mueve cerca de 800 millones de seguidores en todo el mundo, se ha convertido en un motor de consumo que lleva a más de 85 % de sus adeptos a invertir entre 400 y 2 mil pesos al mes en productos de música, moda y *merchandising*.

La denominada “ola coreana” generó 19 mil millones de dólares en exportaciones durante 2025, con un crecimiento de 84 % de las obras musicales, según datos de la Fundación Coreana para el Intercambio Cultural Internacional y el Ministerio de Cultura, Deportes y Turismo de Corea del Sur.

El *K-pop* ha pasado de ser un fenómeno de nicho entre

adolescentes a ser uno de los movimientos culturales con mayor impacto en los hábitos de consumo del siglo XXI.

Por ejemplo, la directora de *marketing* de Miniso, Patricia Novillo, asegura que los lanzamientos de colecciones del grupo musical Enhypen y los personajes animados BT21 tienen una “excelente acogida” y generan una elevada demanda desde los primeros días.

El creciente interés por el *K-pop* se ha visto impulsado por grandes eventos, como los conciertos del grupo BTS en el mundo, la película *Las guerreras k-pop* y la popularidad de la cultura coreana entre los consumidores. /

Farándula



En Simisintonía

Radamez Núñez
Instagram y Facebook
Radamez Núñez

Por mujeres como tú

¡Familia de *Siminforma*! Hola, qué gusto saludarlos nuevamente. Soy Radamez Núñez, de regreso con *Simisintonía* para presentarles las mejores recomendaciones musicales que, por supuesto, pueden escuchar en Simiradio.fm.

Hoy, vamos a comentar sobre el disco más exitoso de Pepe Aguilar, *Por mujeres como tú*, su octavo álbum de estudio, publicado el 28 de julio de 1998, considerado el más importante de su carrera, ya que marcó su consolidación como una de las grandes figuras de la música regional mexicana.

Después de experimentar con varios géneros musicales durante los primeros años de su carrera, encontró en la música ranchera y el mariachi el estilo que lo llevaría al reconocimiento internacional.

En este trabajo, en particular, combina la tradición del mariachi con arreglos modernos y una interpretación elegante que renovó el género sin perder su esencia; además, permaneció 81 semanas en la lista de discos regionales y alcanzó el cuarto lugar de esa clasificación.

El álbum también incluye canciones como *Directo al corazón*, *Almohada*, *Quién entiende a las mujeres* y *Me está llorando el corazón*, favoritas del público.

El sencillo, que lleva el mismo nombre del disco, fue compuesto por Enrique “Fato” Guzmán y se convirtió en una de las canciones más representativas de su carrera obteniendo el Billboard Latin Music Award y el Premio Lo Nuestro a la Canción Regional Mexicana del Año.

El extraordinario desempeño de este trabajo impulsó su carrera y dio origen a una etapa de grandes logros: obtuvo cuatro premios Grammy, cuatro Grammy Latinos, numerosos discos de oro y platino, con millones de discos vendidos en México y Estados Unidos. En resumen, *Por mujeres como tú* es una de las producciones más importantes de la música regional mexicana moderna, y no puede faltar en nuestra colección personal.

Soy Radamez Núñez y esto es en *Simisintonía*. Hasta la próxima. ¡Aadiós!

QUÉDATE CON QUIEN
TE CUIDA

✓ Hipoalergénico ✓ Limpia y suaviza la piel
✓ Recomendado por Dermatólogos ✓ No irrita

HIGIENE ES SALUD. CUIDA TU PIEL. 183501202D0014

GRISI
NEUTRO
JABÓN DE TOCADOR
e100g

GRISI
Neutro
\$24

VIGENCIA AL 30 DE SEPTIEMBRE 2026.

Nos unimos con orgullo a la celebración del:

29 Aniversario



FARMACIAS SIMILARES

"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA
75%
DE AHORRO®

Nuestro más sincero reconocimiento por su trayectoria y esfuerzo.
¡Gracias por estar siempre al servicio de quienes más lo necesitan!

GRISI.
control

Cboost

GRISI.
Jabones

GRUPO
GRISI.

Reumophan

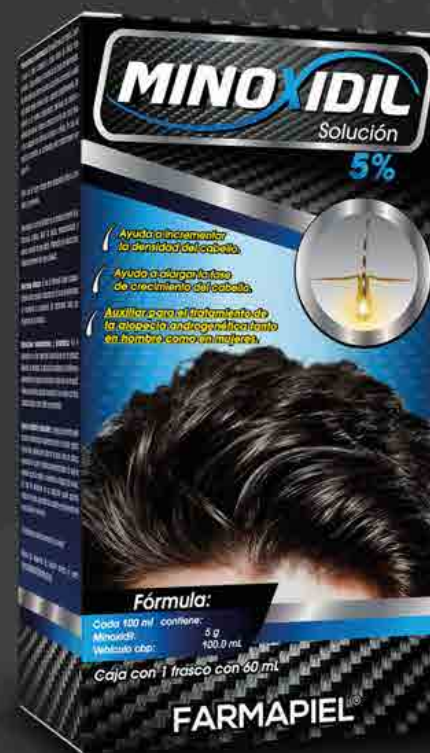
Fluoytil
Lacer

Perioxidin
Lacer

Precio
Farmacias Similares®

\$249⁰⁰

Solución Minoxidil 5%
Frasco con 60 mL



Reg. No. 328M2017 SSA VI

SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS CONSULTE A SU MÉDICO | NO SE DEJE AL ALCANCE DE LOS NIÑOS | LEA LAS INSTRUCCIONES DE USO | VIGENCIA AL 30 DE SEPTIEMBRE 2026

FARMAPIEL
Pasión por la Dermatología®



De venta en

FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

GEL OFTÁLMICO

AUXILIAR EN LA SEQUEDAD INTENSA

**GEL
DEXPANTENOL 5 %**

\$489



Higiene es salud.
Vigencia al 30 de septiembre 2026.
Lea las instrucciones antes de usarse.

HECHO EN
ITALIA



Horóscopos

Amira contigo

Que sólo haya signos favorables en tu vida

Facebook: Amira Cervera X: amiraastrologia

Me puedes contactar para consultas y cursos en amiradelser@yahoo.com.mx

♈ **Aries** (marzo 21 - abril 20) / Marte, tu regente en el signo de Cáncer, puede afectarte si naciste entre el 30 de marzo y el 10 de abril. Evita excesos que te causen malestares físicos. Mercurio, en el signo de Virgo, te aligerará la carga de responsabilidades. La Luna, del 4, en Géminis, indica ascenso en tu trabajo. Bienestar para ti y tu pareja.

♉ **Tauro** (abril 21 - mayo 21) / Llegará una etapa de buena suerte; pero debes salir de terquedades sin fundamentos. Están favorecidas las iniciativas y conviene plantear algo que ayude a mejorar condiciones de trabajo. Los cambios personales influyen positivamente en tu pareja. Te mantienes muy bien siendo productivo.

♊ **Géminis** (mayo 22 - junio 21) / Durante la primera quincena de septiembre, necesitas preparar el terreno para los primeros planes que tienes en mente, a fin de que fructifiquen. Te llevarán a negocios favorables. Las grandes metas se construyen con el tiempo, todo tiene su proceso. Mira las cosas con más energía en el trabajo.

♋ **Cáncer** (junio 22 - julio 22) / Buena suerte en lo afectivo y los negocios, especialmente, el día 3. Encuentros con personas que afectarán tu vida, ya sea para bien o no tan bien. La Luna, del 5 y 6 de septiembre, en tu domicilio, indica un buen momento en el trabajo. Tienes que retomar el orden perdido y empezar de nuevo.

♌ **Leo** (julio 23 - agosto 22) / Podrás tener mayor margen y libertad de acción en el trabajo. Pon en práctica lo que has venido creando para mejorar tus finanzas. El paso de Júpiter, planeta benéfico mayor en tu signo, te abre el camino que creías cerrado. El refrán de este mes, como consejo: "No coloques todos los huevos en una sola canasta".

♍ **Virgo** (agosto 23 - septiembre 22) / Etapa de cierta tensión después del efecto de los eclipses del mes pasado. La luna nueva en tu domicilio significa no mirar hacia atrás. Emprende caminos nuevos, la dignidad es tu mejor escudo protector. Conserva la calma. Con la familia mejoran tus relaciones. Tu pasión por el detalle te pierde.

♎ **Libra** (septiembre 23 - octubre 22) / Si quieres vivir más años, regala una pareja de jade, simboliza longevidad, además de cuidarte. Las finanzas se desarrollarán de manera lenta; pero segura. Sigue tus intuiciones y dedica más tiempo a tu conciencia espiritual. Mercurio, planeta de la inteligencia, ingresa a tu signo y augura incremento de tus ingresos.

♏ **Escorpión** (octubre 23 - noviembre 22) / Este mes, sé cauto. El ingreso de Venus en tu signo intensifica tus emociones y sientes la necesidad de cicatrizar heridas del pasado. Si algo no toleras, son los engaños. Se presentarán diversas opciones en tu vida amorosa. Reflexiona antes de actuar. Vencerás dificultades y tendrás éxito en todo.

♐ **Sagitario** (noviembre 23 - diciembre 21) / En el trabajo puedes sobresalir, gracias a tus esfuerzos, aunque el lema de muchos sagitarianos sea: "El menor esfuerzo por el mayor provecho". Sé prudente con la familia y tus amigos, a fin de evitar arrebatos y malentendidos. Es una etapa de gran actividad y retrasos para recibir dinero.

Siminteresa

♑ **Capricornio** (diciembre 22 - enero 20) / Invierte más trabajo y tiempo para conservar el nivel conseguido. Abandona la tendencia a pensar de manera negativa. En las relaciones cercanas, no estés a la defensiva. Mejora tu energía con la meditación. Inhala y exhala despacio, durante 15 minutos, hasta sentir placidez en cuerpo y mente.

♒ **Acuario** (enero 21 - febrero 19) / El 22 de septiembre entra el equinoccio de otoño, el Sol ingresa en Libra. Plutón, en tu casa, indica cierta turbulencia interior. Relájate hasta sentir un estado de paz. Tiempo de superar tus límites. No trabajes en exceso, ni ingieras bebidas dañinas. Buen tiempo si decides viajar y superar obstáculos.

♓ **Piscis** (febrero 20 - marzo 20) / Tu vida personal requiere más atención. Debes sacar lo que tanto te molesta. Cupido te beneficia. Venus, con la Luna, abre una oportunidad afectiva. Cuida que el cariño y el afecto no falten en tu diario vivir. Aprovecha el caudal amoroso de tu corazón. Fortalece tus defensas, visita al médico.

Felicitamos a
Farmacias de Similares
por su

29
aniversario

¡Que sigan los éxitos y muchos años más para celebrar juntos!



Dacław
Pharma Goods

Si mi DOLOR ESTÁ RUDO...



\$58.00

En El Buen Lunes 25 % de descuento. Vigencia al 30 de noviembre 2026.
No se aplica con otras promociones o descuentos, promoción válida de las 6:00 a.m.
a las 12:00 de la noche del día lunes. Si persisten las molestias, consulte a su médico.